

社内待機用品チェックリスト

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、備蓄品を準備しておくことが大切です。下記のチェックリストは最低限必要なものを1人3日分の数量で記載しております。その他に、個々の状況に応じて備蓄品の追加をしてください。備蓄品のご検討の際にご参考になさってください。

カテゴリ	防災用品	数量/1人あたり
トイレ用品	非常用トイレ	20回分
	トレイレットペーパー	1個
衛生用品	除菌用ウェットティッシュ	1袋
	タオル	1枚
	水のいらないシャンプー	1本
	からだふきシート	1袋
	歯みがきティッシュ	1袋
	マスク	3枚
	生理用品	必要数
ラジオ・ライト・ランタン	ランタン（調光タイプ）	1台/フロア・グループ
	懐中電灯	1本
	AM/FMラジオ	1台/フロア・グループ
保存食・保存水	飲料水	12L
	非常食（主食）・非常食（副食）	各9食
避難生活用品	加熱セット	必要数
	ラップ	6m～10m分
	紙コップ・紙皿・割りばし	1式
	ウォーターバッグ（6～10L）	1袋
	下着	必要数
	軍手・切創手袋	1双
	携帯電話充電器	商品による
	乾電池	1組
	エアーマット	1枚
	寝袋	1枚
ヘルメット・防災頭巾	ヘルメット・防災頭巾	1個
救急救助用品	救急用品	1式/フロア
防寒用品	圧縮毛布	1枚